

Dermatologischer Lebensqualitäts-Index (DLQI)

(Dermatology Life Quality Index; Copyright: AY Finlay, GK Kahn, 1992 * dt. Übersetzung: M Augustin, 1997,1998)

Patienten-Nr.: _____

Datum: _____

DLQI-Score: _____

In diesem Fragebogen soll ermittelt werden, wie sehr Ihre Hautprobleme in der vergangenen Woche Ihr Leben beeinflusst haben. Bitte kreuzen Sie pro Frage ein Kästchen an. Wenn eine Aussage für Sie gar nicht zutrifft, dann kreuzen Sie bitte "Entfällt" an.

1.	Wie juckend, schmerzhaft, wund oder brennend war Ihre Haut in der letzten Woche?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
2.	Wie sehr haben Sie sich in der letzten Woche wegen Ihrer Haut geschämt oder verunsichert gefühlt?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	
3.	Wie sehr hat Ihr Hautzustand Sie in der letzten Woche beim Einkaufen , oder bei der Haus- und Gartenarbeit gestört?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
4.	Wie stark hat Ihre Haut in der letzten Woche die Auswahl Ihrer Kleidung beeinflusst?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
5.	Wie stark hat Ihre Haut in der letzten Woche Ihre sozialen Kontakte oder Freizeitaktivitäten beeinflusst?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
6.	Wie sehr hat Ihre Haut Ihnen in der letzten Woche die Ausübung von Sport erschwert?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
7.	Hat Ihre Haut Sie in der letzten Woche davon abgehalten zu arbeiten oder zu studieren ? Wenn "Nein", wie stark hat Ihre Haut Sie in der letzten Woche beim Arbeiten oder Studieren gestört?	Ja Nein Sehr Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
8.	Wie sehr hatten Sie wegen Ihrer Haut in der letzten Woche Probleme mit Ihrem Partner, engen Freunden oder Verwandten ?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
9.	Wie sehr hat Ihnen Ihre Haut in der letzten Woche Probleme im Liebesleben bereitet?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>
10.	Inwieweit war die Behandlung Ihrer Haut in der letzten Woche ein Problem, z.B. durch Verunreinigung von Wäsche und Gegenständen oder durch den Zeitaufwand ?	Sehr stark Stark Etwas Gar nicht	<input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/> <input type="radio"/>	Entfällt <input type="radio"/>

Erläuterungen zur DLQI-Dokumentation

DLQI: DERMATOLOGY LIFE QUALITY INDEX¹ Patientenfragebogen zur krankheitsbezogenen Lebensqualität

Anhand des Dermatology Life Quality Index (DLQI) wird vom Patienten erfasst, inwieweit die atopische Dermatitis die Lebensqualität in den letzten 7 Tagen beeinflusst hat. Es handelt sich um einen validierten Fragebogen zur Ermittlung von Krankheitssymptomen, Schamgefühlen und Auswirkungen der Hautkrankheit auf tägliche Aktivitäten, Beruf und Sozialleben.^{2,3} Das Ergebnis (maximal 30 Punkte) ergibt sich aus der Summe der Antworten auf insgesamt 10 Fragen, die jeweils mit 0 (keine Auswirkung) bis 3 (große Auswirkung) bewertet werden.² Die MCID (Minimal Clinically Important Difference) liegt bei 4 Punkten.⁴

Nach Addition der gesammelten Punkte erfolgt die Gesamtauswertung durch den Behandler mittels unten aufgeführtem Bewertungsschlüssel:

DLQI-Werte und Auswirkung auf das Leben der Patienten:²

0–1 = keine Auswirkung

2–5 = geringe Auswirkung

6–10 = moderate Auswirkung

11–20 = große Auswirkung

21–30 = sehr große Auswirkung

¹ Finlay AY et al., *Clin Exp Dermatol* 1994; 19(3): 210–216.

² Rehal B et al., *PLoS One* 2011; 6(4): e17520.

³ Badia X et al., *Br J Dermatol* 1999; 141(4): 698–702.

⁴ Basra MK et al., *Dermatology* 2015; 230(1): 27–33.